



Vitale inwoners.

Stichting Sociale Duurzaamheid Horst aan de Maas is ontstaan uit RKSv Wittenhorst en HTC en vanuit deze stichting wordt het project Vitaal Meedoen geïnitieerd en gefaciliteerd.

De gemeente Horst aan de Maas streeft naar vitale inwoners die allemaal meedoen in de samenleving. Bij het project Vitaal Meedoen ligt de nadruk op bewegen, gezondheid welzijn en sociale betrokkenheid van de deelnemers. Het programma is het hele jaar door actief en deelnemers kunnen flexibel instromen. Basis is het programma "Mijn positieve Gezondheid"

*Wij zijn voor de uitbreiding van ons team op zoek naar een **gemotiveerde en enthousiaste Bewegcoach/Trainer** die groepen begeleidt bij het verbeteren van hun fysieke gezondheid en leefstijl. Je werkt met diverse doelgroepen, die behoefte hebben aan persoonlijke aandacht en begeleiding om in beweging te komen of te blijven. Jij weet hen op een positieve en uitdagende manier te motiveren. Je geeft trainingen aan groepen zowel binnen als buiten.*

Een **sportcoach** begeleidt en motiveert sporters bij hun fysieke en mentale ontwikkeling. Het doel is het verbeteren van gezondheid, teamwork en persoonlijke groei.

Belangrijkste taken van een sportcoach:

- Opstellen en uitvoeren van trainingsprogramma's
- Zorgen voor een veilige en positieve sportomgeving
- Kennis laten maken met allerlei sporten

Vereiste vaardigheden:

- Goede communicatieve en motiverende vaardigheden
- Inlevingsvermogen en aanpassingsvermogen
- Leiderschap en organisatievermogen
- Een teamplayer met een proactieve houding
- Leergierig en altijd op zoek naar verbetering

Opleiding/ervaring:

- Meestal een sportgerichte opleiding (bijv. CIOS, ALO of HAN)

Vergoeding:

- Je krijgt een vergoeding per dagdeel.

Info:

- Voor nadere info functie kun je contact opnemen met Daan Hendriks
info@vitaalmeedoen.nl

- Voor nadere info over vergoeding met Jan Tax, penningmeester 06-18606379