



Vitale inwoners.

*Stichting Sociale Duurzaamheid Horst aan de Maas is ontstaan uit RKSv Wittenhorst en HTC en vanuit deze stichting wordt het project Vitaal Meedoen geïnitieerd en gefaciliteerd. De gemeente Horst aan de Maas streeft naar vitale inwoners die allemaal meedoen in de samenleving. Bij het project Vitaal Meedoen ligt de nadruk op bewegen, gezondheid welzijn en sociale betrokkenheid van de deelnemers. Het programma is het hele jaar door actief en deelnemers kunnen flexibel instromen. Basis is het programma "Mijn positieve Gezondheid". Wij zijn voor de uitbreiding van ons team op zoek naar een **gemotiveerde, enthousiaste Gezondheidscoach** die groepen begeleidt bij het verbeteren van hun fysieke gezondheid en leefstijl. Je werkt met diverse doelgroepen, die behoefte hebben aan persoonlijke aandacht en begeleiding om in beweging te komen of te blijven. Jij weet hen op een positieve en uitdagende manier te motiveren.*

Een **gezondheidscoach** is een professional die mensen begeleidt en ondersteunt bij het verbeteren van hun algehele gezondheid en welzijn. Dit kan zowel fysiek, mentaal als emotioneel zijn.

Belangrijkste Taken van een Gezondheidscoach

1. Begeleiding:

- Luistert naar de hulpvraag van cliënten.
- Stelt samen met de cliënt doelen op.

2. Voorlichting en educatie:

- Geeft informatie over gezonde leefstijl (voeding, beweging)
- Ondersteunt bij het behouden van gezonde gewoontes op lange termijn.

3. Vaardigheden en Competenties

- Sterke communicatieve vaardigheden
- Empathisch en motiverend
- Kennis van gezondheid, voeding, beweging en gedragsverandering

Vergoeding:

- Je krijgt een vergoeding per dagdeel.

Info:

- Voor nadere info functie kun je contact opnemen met Lieke Sitaniapessy Liekesitaniapessy@rksv-wittenhorst.nl
- Voor nadere info over vergoeding met Jan Tax, penningmeester 06-18606379